

# Vejledende merudgiftsberegninger 2024

Gældende pr. 31.03.2024

De vejledende merudgiftsberegninger for 2024 tager udgangspunkt i foreningens merudgiftsberegninger fra 2016. Beløbene er blevet reguleret efter forbrugerprisindekset. Indekstallet var i januar 2016 99,4 og i marts 2024 118,4.

Udviklingen i forbrugerprisindekset kan findes her:

<https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/priser-og-forbrug/forbrugerpriser/forbrugerprisindeks>

## Børn og unge under 18 år

Køn	Piger/drenge		Piger		Drenge	
	2-5 år	6-9 år	10-13 år	14-17 år	10-13 år	14-17 år
Energibehov	5300 kJ	6900 kJ	8600 kJ	9800 kJ	9300 kJ	11800 kJ
Merudgift/md 2016	438 kr.	577 kr.	699 kr.	842 kr.	740 kr.	915 kr.
Merudgift/år 2016	5.259 kr.	6.929 kr.	8.391 kr.	10.102 kr.	8.883 kr.	10.985 kr.
<b>Reguleret merudgift/md 2024</b>	<b>522 kr.</b>	<b>687 kr.</b>	<b>833 kr.</b>	<b>1.003 kr.</b>	<b>881 kr.</b>	<b>1.090 kr.</b>
<b>Reguleret merudgift/år 2024</b>	<b>6.348 kr.</b>	<b>8.362 kr.</b>	<b>10.130 kr.</b>	<b>12.203 kr.</b>	<b>10.724 kr.</b>	<b>13.260 kr.</b>

Tabel 1. Vejledende merudgifter for piger/drenge i aldersgrupperne 2-5 år og 6-9 år samt for piger henholdsvis drenge i aldersgrupperne 10-13 år og 14-17 år. Beløbene er afrundet efter alm. afrundingsregler

## Voksne

Køn	Kvinder				Mænd			
	18-30 år	31-60 år	61-74 år	≥ 75 år	18-30 år	31-60 år	61-74 år	≥ 75 år
Energibehov	10500 kJ	9900 kJ	9100 kJ	8000 kJ	13200 kJ	12400 kJ	10900 kJ	9600 kJ
Merudgift/md 2016	851 kr.	848 kr.	642 kr.	617 kr.	1.054 kr.	919 kr.	826 kr.	764 kr.
Merudgift/år 2016	10.218 kr.	10.173 kr.	7.704 kr.	7.404 kr.	12.648 kr.	11.031 kr.	9.915 kr.	9.165 kr.
<b>Reguleret merudgift/md 2024</b>	<b>1.014 kr.</b>	<b>1.010 kr.</b>	<b>765 kr.</b>	<b>735 kr.</b>	<b>1.255 kr.</b>	<b>1.095 kr.</b>	<b>984 kr.</b>	<b>910 kr.</b>
<b>Reguleret merudgift/år 2024</b>	<b>12.333 kr.</b>	<b>12.289 kr.</b>	<b>9.304 kr.</b>	<b>8.942 kr.</b>	<b>15.275 kr.</b>	<b>13.318 kr.</b>	<b>11.971 kr.</b>	<b>11.072 kr.</b>

Tabel 2. Vejledende merudgifter for kvinder og mænd i aldersgrupperne 18-30 år, 31-60 år, 61-74 år samt 75 år og ældre. Beløbene er afrundet efter alm. afrundingsregler.