

Uge 30 på Rønde Højskole: Cøliakiforeningen

Kursusleder:

den 22-28/7							
	lørdag 22/7	søndag 23/7	mandag 24/7	tirsdag 25/7	onsdag 26/7	torsdag 27/7	fredag 28/7
08.00 - 08.45				Morgenmad			
09.00 - 09.30				Morgensamling			Farvelsang
09.45 - 12.00 Kaffe ca. 10.30		Workshop med diætist - inspiration til lækker mad "to-go"	Dag med aktiviteter ved vandet (kørsel i egne biler)	Sanketur med Anita Søholm og workshop med glutenfri bålmad som aftensmad	Bageworkshop / Aktiviteter i hallerne/fridag	Heldagstur Skandinavisk dyrepark - bustur	Afrejse - Nøgler og navneskilte afleveres inden kl 9.
12.00 - 13.00		Frokost			Frokost		
13.30 - 16.30 Kaffe		Udflugt, Ebeltoft og Fregatten - bustur			Workshops fortsat		
		16-17: Ankomst, indkvartering og Kaffe 17.15-17.45: Velkomst	Foredrag fx. Per Bendix jeppesen foredrag 15:30-17. idenskabn bag maden: Naturens helbredende skattekammer. Aftens menu understøtter foredraget.				
18.00 - 19.00			Aftensmad			17.30: Aperitif	
19.30 - 21.00	19.30: Vi mødes på holdet og gennemgår ugens program og får en rundvisning på skolen, inden vi går en lille aftentur i det fine landskab omkring Rønde	Foredrag, fx Daniel Kardyb Forældreskab i bæredygtighedens tid – spørgsmål om fortællinger, nysgerrighed og usikkerhed	Brætspil	Fællessang / kor ved bålet eller inde	Hygge og samtalecafé	18.30: Festmiddag Underholdning	
21.00			Kaffe				

Der tages forbehold for ændringer