

Έχω χρόνια κοιλιόκακη (δυσανεξία στη γλουτένη)

Αρρωσταίνω πολύ αν φάω οτιδήποτε περιέχει γλουτένη.
Δεν μπορώ να φάω σιτάρι, όλυρα, πλιγούρι, κουσκούς, σίκαλη,
κριθάρι ή βρώμη. Η γλουτένη υπάρχει επίσης σε σάλτσες, κρούστες
με ψίχουλα, λουκάνικα και ούτω καθεξής.

Μπορείτε να με βοηθήσετε αναφέροντας τι περιέχει γλουτένη και αν
τα τρόφιμα έχουν παρασκευαστεί σε χώρο όπου υπάρχει γλουτένη.

Σας ευχαριστώ που φροντίζετε για την ασφάλειά μου!

Δανική Ένωση Κοιλιόκακης

T: +45 2552 0832 | E: post@coeliaki.dk | W: coeliaki.dk

