

Ich leide an Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)

Ich werde richtig krank, wenn ich etwas esse, das Gluten enthält. Ich darf keinen Weizen, Dinkel, Bulgur, Couscous, Roggen, Hafer und keine Gerste zu mir nehmen. Auch in Soßen, Panaden, Würsten usw. kann Gluten enthalten sein. Sie können mir helfen, indem Sie mir sagen, was Gluten enthält und ob das Essen an einem Ort zubereitet worden ist, an dem Gluten vorkommt.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

DANISH COELIAC SOCIETY

T: +45 2552 0832 | E: post@coeliaki.dk | W: coeliaki.dk

