CØLIAKI I BARNETS HVERDAG

SAMTALEARK TIL FORÆLDRE OG SKOLE/INSTITUTION

SAMMEN FINDER I LØSNINGER, DER FUNGERER

Børn med cøliaki skal leve helt glutenfrit. Loven giver børn med handicap ret til rimelig individuel tilpasning i skole og dagtilbud, så de kan deltage på lige fod med andre børn. Retten til individuel tilpasning betyder, at der skal være en dialog om barnets behov og de mulige løsninger. Forældrene kender barnet og dets behov, og skolen eller institutionen kender hverdagen og de praktiske rammer.

Brug samtalearket til at tale om barnets behov og sammen finde løsninger, der fungerer i hverdagen.

TAG UDGANGSPUNKT I BARNET

Hvilke situationer skal barnet kunne være med i, og hvad skal der til, for at barnet kan deltage trygt?

Sæt kryds ved det, I gerne vil tale om:

- ☐ Måltider
- ☐ Fødselsdage
- ☐ Ture og udflugter
- ☐ Madkundskab
- ☐ Arrangementer
- ☐ Spontane aktiviteter
- ☐ Andet: .....

DET ER VIGTIGT FOR BARNET, AT:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SE PÅ HVERDAGEN SAMMEN

Tag udgangspunkt i den konkrete hverdag. Hvad skal der tages højde for? Hvordan ser situationen ud i hverdagen? Hvilke muligheder har vi?

HVAD KAN FUNGERE FOR BARNET OG I HVERDAGEN?

.....

.....

.....

.....

HUSK OGSÅ DET SPONTANE
Nogle situationer opstår undervejs.
Tal derfor også om:

- Hvem skal kende aftalen?
- Hvad gør vi, når den faste voksne ikke er der?
- Hvad gør vi, hvis der spontant opstår noget med mad?
- Hvornår kontakter vi hinanden?

NOTER TIL SPONTANE SITUATIONER:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DET AFTALER VI

SKOLEN/INSTITUTIONEN SØRGER FOR:

.....

.....

.....

FORÆLDRENE SØRGER FOR:

.....

.....

.....

ANDRE, DER SKAL KENDE AFTALEN:

.....

.....

.....

VI FØLGER OP DEN:

.....

HUSK DIALOGEN - DEN BEDSTE HJÆLP I HVERDAGEN
Hold hinanden orienteret, og giv besked i god tid, når der sker noget, som kan have betydning for barnet.

Det kan være en fødselsdag, en tur, snobrød, fælles morgenmad eller noget, der opstår spontant.

Spørg hellere hinanden én gang for meget end én gang for lidt.

Vil du vide mere?

© Dansk Cøliaki Forening **2026**